

# JEDNOSTKI NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU LUBIŃSKIEGO

(lista sporządzona na podstawie art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r.  
o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej)

| Lp. | Nazwa jednostki, adres, nr telefonu, strona internetowa                                                                                                     | Zakres poradnictwa                                                                                                | Informacja o dniach i godzinach działalności                                                                    | Kryteria dostępu do usługi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <b>Starostwo Powiatowe w Lubinie</b><br>ul. Jana Kilińskiego 12b<br>59-300 Lubin<br>Pok. 116<br>Tel. 76 746 72 01                                           | Nieodpłatna pomoc prawna                                                                                          | Poniedziałek 8.00-12.00<br>Wtorek 12.00-17.00<br>Środa 8.00-12.00<br>Czwartek 12.00-16.00<br>Piątek 8.00-12.00  | Zgodnie z art. 4 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. <i>o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej</i> :<br><br>1. Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.<br><br>2. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. |
|     |                                                                                                                                                             | Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie                                                                              | Poniedziałek 12.00-16.00<br>Wtorek 8.00-12.00<br>Środa 12.00-17.00<br>Czwartek 8.00-12.00<br>Piątek 12.00-16.00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.  | <b>Urząd Gminy w Lubinie</b><br>ul. Księcia Ludwika I 3<br>59-300 Lubin<br>Pok.19/20<br>Tel. 76 84 03 171                                                   | Nieodpłatna pomoc prawna                                                                                          | Poniedziałek 11.00 -15.00<br>Wtorek 8.00-12.00<br>Środa 11.00-15.00<br>Czwartek 8.00-12.00<br>Piątek 8.00-12.00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3.  | <b>Urząd Miasta i Gminy Ścinawa</b><br>ul. Rynek 17<br>59-330 Ścinawa<br>Pok. 6<br>Tel. 76 740 02 15                                                        | Nieodpłatna pomoc prawna                                                                                          | Poniedziałek 8.00-12.00<br>Wtorek 11.30-15.30<br>Środa 11.30-15.30<br>Czwartek 15.30-17.30<br>Piątek 8.00-12.00 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4.  | <b>Starostwo Powiatowe w Lubinie</b><br>ul. Jana Kilińskiego 12b<br>59-300 Lubin<br>Biuro Powiatowego Rzecznika Konsumentów<br>Pokój 29<br>Tel.76 746 71 30 | Postępowanie w zakresie praw konsumenckich – ustawa z dnia 16 lutego 2007 r. o ochronie konkurencji i konsumentów | Od poniedziałku do piątku<br>Od godz. 8.00 do 16.00                                                             | Wg kolejności wpływu skarg konsumenckich.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | <b>Powiatowy Urząd Pracy w Lubinie</b><br>ul. Jana Kilińskiego 12b<br>59-300 Lubin<br>tel. 76 7469 14 01<br><a href="http://lubin.praca.gov.pl/">http://lubin.praca.gov.pl/</a>                                                                                                           | Poradnictwo zawodowe:<br>- wybór zawodu,<br>- nabycie i uzupełnienia kwalifikacji,<br>- opracowanie ścieżki rozwoju zawodowego,<br>- udzielenie wsparcia (wzrost motywacji)<br>w powrocie na rynek pracy,<br>- kierowanie na specjalistyczne badania psychologiczne i lekarskie pod kątem opinii przydatności zawodowej,<br>- nauka umiejętności niezbędnych do aktywnego poszukiwania pracy | Od poniedziałku do piątku<br>Od godz. 8.00 do 16.00                                                                                                                                                                      | Poradnictwo indywidualne – dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy zarejestrowanych w urzędzie, informacja zawodowa – dla osób niezarejestrowanych w urzędzie                                            |
| 6. | <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubinie</b><br>ul. Składowa 3<br>59-300 Lubin<br>Tel. 76 847 96 92<br><a href="mailto:pcpr@powiat-lubin.pl">pcpr@powiat-lubin.pl</a>                                                                                                               | Poradnictwo prawne<br><br>Poradnictwo psychologiczne<br><br>Poradnictwo socjalne                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wtorek 13.30-15.30<br>Czwartek 13.30-15.30<br><br>Piątek 12.00-15.00<br>Uwaga:<br>gotowość do udzielenia pomocy prawnej i psychologicznej w sytuacjach nagłych (interwencyjnych)<br><br>Poniedziałek – piątek 7.30-15.30 | Pomoc skierowana jest do osób znajdujących się w trudnej sytuacji kryzysowej m.in.:<br>-przemoc w rodzinie<br>- uzależnienia<br>- współuzależnienia<br>- próby samobójcze<br>- traumatyczne zdarzenia        |
| 7. | <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie</b><br>ul. Kilińskiego 25a<br>tel. 76/ 74-63-400<br>fax 76/ 74-63-401<br>pok.112<br>e-mail: mops@mops.lubin.pl<br>Sekcja Profilaktyki Uzależnień działająca w strukturze Działu Profilaktyki, Analiz i Projektów Miejskiego Ośrodka Pomocy | W ramach profilaktyki, psychoedukacji i terapii proponowane są następujące formy działalności:<br><br>PORADY PRAWNE<br><br>ZAJĘCIA INDYWIDUALNE <ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje indywidualne, rodzinne, małżeńskie i wychowawcze,</li> </ul>                                                                                                                            | Czwartek, godzina 11:30-15:30                                                                                                                                                                                            | Dla osób uzależnionych, współuzależnionych, DDA oraz z kręgu przemocy w rodzinie<br><br>Oferta Sekcji Profilaktyki Uzależnień jest bezpłatna, dobrowolna, skierowana do zainteresowanych mieszkańców Lubina. |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>Społecznej w Lubinie.<br/> <a href="http://bip.mops.lubin.pl">http://bip.mops.lubin.pl</a></p>                                                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• terapia indywidualna, małżeńska i rodzinna (krótko- lub długoterminowa),</li> <li>• interwencje kryzysowe,</li> <li>• konsultacje i terapia logopedyczna.</li> </ul> <p><b>ZAJĘCIA GRUPOWE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grupa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie</li> <li>• grupa rozwoju osobistego dla młodzieży</li> <li>• grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób uzależnionych</li> <li>• grupa psychoedukacyjno-terapeutyczna dla osób współuzależnionych</li> </ul> | <p>Zajęcia grupowe odbywają się od czasu zawiazania grupy do czerwca zgodnie z zawartym kontraktem.</p> <p>Nabór do grup trwa przez cały rok.</p> |                                                                                                                                                 |
| 8. | <p><b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna im. Św. Joanny Beretta Molla</b><br/>           ul. Orla 32<br/>           59-300 Lubin<br/>           Tel. 697 672 275<br/> <a href="http://www.pr.diecezja.legnica.pl">www.pr.diecezja.legnica.pl</a><br/> <a href="mailto:poradniajbm@diecezja.legnica.pl">poradniajbm@diecezja.legnica.pl</a></p> | Psycholog                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | I czwartek miesiąca, 18.00-19.00                                                                                                                  | <p>Rejestracja wyłącznie telefoniczna lub e-mailowa pod numerem telefonu i e-mailem poradni od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 17.00</p> |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Psychoterapeuta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Środy, 16.00-17.00                                                                                                                                |                                                                                                                                                 |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Terapeuta rodzinny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II i IV wtorek miesiąca, godz. 16.30-17.30                                                                                                        |                                                                                                                                                 |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | „Sztuka rozmowy w małżeństwie” Para z ruchu Spotkania Małżeńskie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Konsultacja możliwa po wcześniejszym kontakcie telefonicznym lub e-mailowym                                                                       |                                                                                                                                                 |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Specjalista z zakresu komunikacji i wychowania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | II piątek miesiąca 17.00-18.00                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Doradca rodzinny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | I i IV środa miesiąca 16.30-17.30                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | logopeda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II piątek miesiąca 16.00-18.00                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |

|    |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                          |                                                                                                                   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                        | Fizjoterapeuta- doradca żywieniowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Konsultacja możliwa po wcześniejszym kontakcie telefonicznym lub e-mailowym              |                                                                                                                   |
|    |                                                                                                                                                                                                                        | Prawnik kościelny, duszpasterz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | III czwartek miesiąca, 19.00-20.00                                                       |                                                                                                                   |
|    |                                                                                                                                                                                                                        | Radca prawny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | III wtorek miesiąca                                                                      |                                                                                                                   |
|    |                                                                                                                                                                                                                        | Terapeuta uzależnień i współuzależnień                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Wtorki 15.00-16.00                                                                       |                                                                                                                   |
| 9. | <b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b><br>ul. Komisji Edukacji Narodowej 6a<br>59-300 Lubin<br>Telefon/ faks: 76 849 72 73<br>email: <a href="mailto:poradnictwo_ppp_lubin@wp.pl">poradnictwo_ppp_lubin@wp.pl</a> | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Lubinie prowadzi działalność na podstawie ustawy z dnia 7 września 1991 roku o systemie oświaty.<br><br>Do podstawowych zadań poradni należy:<br>- diagnozowanie dzieci i młodzieży,<br>- udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej;<br>- realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych;<br>- organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. | Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 17.00                                               | Oferta dla nauczycieli, uczniów, rodziców.                                                                        |
|    | <b>Ośrodek Wsparcia Osób Dotkniętych Przestępstwem „Lepsze Jutro”</b><br>ul. Łokietka 7/1                                                                                                                              | W ofercie Ośrodka bezpłatna pomoc: psychologiczna, prawna, psychoterapeutyczna, psychiatryczna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Poniedziałek 8.00-15.00<br>Wtorek 8.00-15.00<br>Środa 12.00-20.00<br>Czwartek 8.00-15.00 | Żeby otrzymać pomoc należy:<br>- umówić się na spotkanie z osobą pierwszego kontaktu telefonicznie lub na miejscu |

|  |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                   |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Ośrodek prowadzony przez Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego „Grono”.<br/>tel. 796-096-831<br/>tel. 531-651-508</p> | <p>Wsparcie materialne i rzeczowe.</p> <p>Pokrzywdzona przestępstwem to osoba, której dobro prawne zostało bezpośrednio naruszone lub zagrożone w wyniku przestępstwa. Za pokrzywdzoną uznaje się osobę, której dobro indywidualne (przysługujące tylko jej) chronione przez prawo, jak: zdrowie, nietykalność cielesna, własność, cześć, dobre imię, wolność seksualna, zostało naruszone.</p> | <p>Piątek 8.00-15.00<br/>Sobota 9.00-15.00</p> | <p>w Ośrodku,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uzupełnić wniosek o udostępnienie pomocy</li> <li>- dołączyć do wniosku dokumenty wskazane przez osobę pierwszego kontaktu.</li> </ul> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|